



## GETRAIND VOOR EFFECTIEF LEIDERSCHAP

**Als een van de meest ervaren en beste trainingsbureaus voor soft skills weet Boertien Vergouwen Overduin bij uitstek met welke trainingen professionals hun kwaliteiten optimaal leren benutten. Romy Nieuwenhuizen vertelt over de training die vrouwelijke leiders in hun kracht zet.**

“Wij helpen bij het ontwikkelen van de skills die professionals nodig hebben om de veranderingen in de wereld bij te houden. Zo helpen we de organisaties waar zij werken om toekomstbestendig te blijven”, zegt Romy Nieuwenhuizen, Manager Operations bij Boertien Vergouwen Overduin (BVO), meer dan veertig jaar geleden opgericht en toonaangevend met trainingen en opleidingen voor onder meer leiderschap, communicatie, timemanagement en coaching. Het huidige aanbod omvat ruim 140 trainingen en opleidingen waarin BVO actuele wetenschappelijke inzichten heeft vertaald naar praktische trainingstechnieken.

### TRAINING VROUWELIJK LEIDERSCHAP

Nieuw, en direct succesvol, is de training voor vrouwelijk leiderschap. Een vrouw in een bestuur of managementteam is minder vanzelfsprekend, omdat onze maatschappij masculien is ingericht, aldus Nieuwenhuizen. “Het moet normaler worden dat vrouwen een plek aan tafel hebben en dat zij hun mening kunnen laten horen.”

Voor vrouwen kan het lastiger zijn om de top te bereiken, onder meer omdat zij sneller dan mannen worden afgerekend op bijvoorbeeld presentatie of gedrag. “Waar we van een man met een sterke mening vaak zeggen dat hij goed leiderschap laat zien, wordt een vrouw die zich op dezelfde manier uit vaak als te dominant of agressief bestempeld. Aan de andere kant lopen vrouwen snel het risico om ‘te lief’

*‘Vrouwen worden sneller dan mannen afgerekend op presentatie of gedrag’*

gevonden te worden, waardoor ze inboeten aan autoriteit. Dat is een moeilijke balans waar veel vrouwen in leidinggevende functies mee te maken krijgen. Dat is onwenselijk, zeker als het gevolg is dat het vrouwelijke perspectief op een probleem in de organisatie onderbelicht blijft of onderneeuwt.”

### ZETJE

Hoe onwenselijk ook: het is de realiteit, en de training vrouwelijk leiderschap houdt daar rekening mee. “De focus ligt op hoe je je als vrouw profileert en staande houdt. Zeker als je start als leidinggevende kan het spannend zijn om je mening te geven en te zorgen dat collega’s die serieus nemen.” De training geeft concrete tips, bijvoorbeeld dat het kan helpen om expliciet te noemen dat een mening in het belang is van een team. Behalve voor deze en andere praktische handvatten is de training een mooie gelegenheid om ervaringen te delen en een netwerk op te bouwen, zegt Nieuwenhuizen. “Het is een zetje dat veel vrouwen kunnen gebruiken en op termijn hopelijk overbodig is.”



DEEL ONLINE